※各選手用

日計表　健康チェックシート

<基本情報>　日計表を作成し、試合日などにあわせて2週間前シートを作成する。

チーム名	FCベルテール	フリガナ	
年月	2023年　　月	氏名	

下記の項目に該当するときは、各日の項目欄（①～⑨）に☑を入れる。

① 平熱を超える発熱がない
② 咳（せき）、のどの痛みなどの　風邪症状がない
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
④ 臭覚や味覚の異常がない
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
⑧ 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）
⑩ 練習試合の当日は保護者の方のサインがある選手のみ参加と致します

<毎日の体温>

日（曜日）	起床時体温	就寝前体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他	⑩保護者サイン
1日（　）	℃	℃										
2日（　）	℃	℃										
3日（　）	℃	℃										
4日（　）	℃	℃										
5日（　）	℃	℃										
6日（　）	℃	℃										
7日（　）	℃	℃										
8日（　）	℃	℃										
9日（　）	℃	℃										
10日（　）	℃	℃										
11日（　）	℃	℃										
12日（　）	℃	℃										
13日（　）	℃	℃										
14日（　）	℃	℃										
15日（　）	℃	℃										
16日（　）	℃	℃										
17日（　）	℃	℃										
18日（　）	℃	℃										
19日（　）	℃	℃										
20日（　）	℃	℃										
21日（　）	℃	℃										
22日（　）	℃	℃										
23日（　）	℃	℃										
24日（　）	℃	℃										
25日（　）	℃	℃										
26日（　）	℃	℃										
27日（　）	℃	℃										
28日（　）	℃	℃										
29日（　）	℃	℃										
30日（　）	℃	℃										
31日（　）	℃	℃										

※各選手用

日計表　健康チェックシート

<基本情報>　日計表を作成し、試合日などにあわせて2週間前シートを作成する。

チーム名	FCベルテール	フリガナ	
年月	2023年　　月	氏名	

下記の項目に該当するときは、各日の項目欄（①～⑨）に☑を入れる。

① 平熱を超える発熱がない
② 咳（せき）、のどの痛みなどの　風邪症状がない
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
④ 臭覚や味覚の異常がない
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
⑧ 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）
⑩ 練習試合の当日は保護者の方のサインがある選手のみ参加と致します

<毎日の体温>

日（曜日）	起床時体温	就寝前体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他	⑩保護者サイン
1日（　）	℃	℃										
2日（　）	℃	℃										
3日（　）	℃	℃										
4日（　）	℃	℃										
5日（　）	℃	℃										
6日（　）	℃	℃										
7日（　）	℃	℃										
8日（　）	℃	℃										
9日（　）	℃	℃										
10日（　）	℃	℃										
11日（　）	℃	℃										
12日（　）	℃	℃										
13日（　）	℃	℃										
14日（　）	℃	℃										
15日（　）	℃	℃										
16日（　）	℃	℃										
17日（　）	℃	℃										
18日（　）	℃	℃										
19日（　）	℃	℃										
20日（　）	℃	℃										
21日（　）	℃	℃										
22日（　）	℃	℃										
23日（　）	℃	℃										
24日（　）	℃	℃										
25日（　）	℃	℃										
26日（　）	℃	℃										
27日（　）	℃	℃										
28日（　）	℃	℃										
29日（　）	℃	℃										
30日（　）	℃	℃										
31日（　）	℃	℃										